

# 2019オリエンテーリング「宮崎大会」 プログラム



- 開催日:2019年1月20日(日)  
雨天決行・荒天中止
- 会 場:宮崎市民の森(公園)休憩所  
所在地:宮崎市阿波岐原町産母128
- 主 催:宮崎県オリエンテーリング協会
- 協 力:宮崎市役所都市整備部公園緑地課  
岡崎オリエンテーリング協会・三重県オリエンテーリング協会  
三河オリエンテーリング
- 競技種目:トレイルオリエンテーリング(トレイルO)  
ポイントオリエンテーリング(ポイントO)

## I. 会場までのアクセス

### ● 飛行機利用の場合

- ・宮崎ブルーゲンビリア空港より、レンタカー利用。約 40 分  
駐車場は「市民の森」バス停周辺に約100台分有り。
- ・又は、JR日南線の「宮崎空港駅」から「南宮崎駅」へ。「南宮崎駅」の宮交シティバスターミナルから系統13、または15-1の「市民の森線」路線バスに乗り、「市民の森」にて下車。

### ● 電車利用の場合

- ・JR日豊本線「蓮ヶ池駅」下車、駅から徒歩約 35 分

### ● フェリー利用(自家用車)の場合

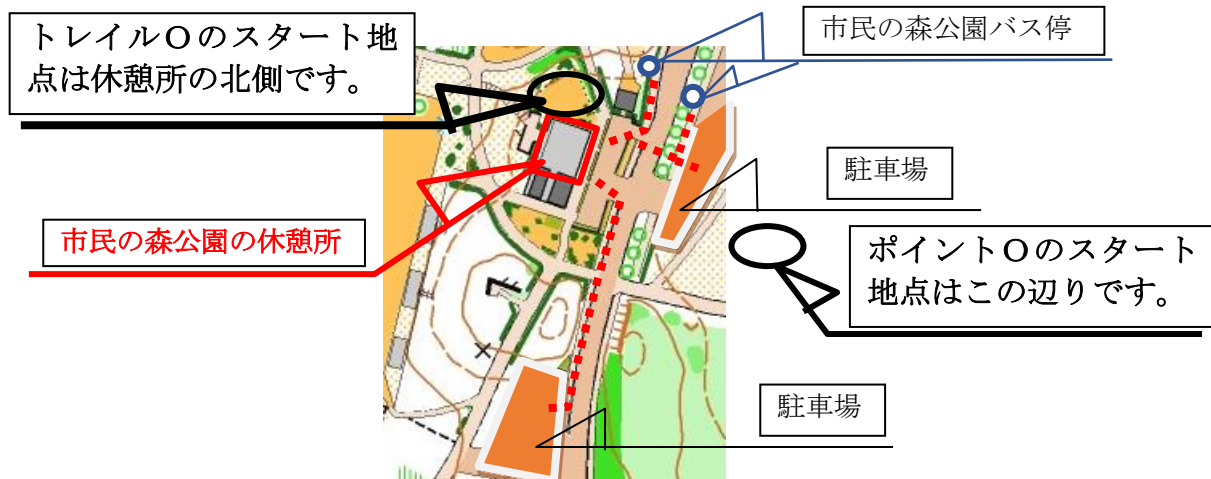
- ・宮崎港からシーガイア方面に北上し、「みやざき臨海公園」付近の立体交差点で左折、すぐに右折し北上。背の高いホテル「シェラトングランデオーシャンリゾート」手前の「フローランテ宮崎」で左折。500m先の交差点で右折して800m。(所要時間:約13分(7km))

### ● 高速道路利用の場合

- ・宮崎ICを出て国道220号線を宮崎市街地方面や延岡方面へ北上。一ツ葉有料道路を利用。約 25 分
- ・東九州自動車道の「西都IC」から国道219号線、県道14号線、一ツ葉有料道路を利用。約 40 分
- ・一ツ葉有料道路では「シーガイア」で出てください。

## II. 会場案内

集合場所＝「市民の森公園の休憩所」・・・オリエンテーリングの幟(のぼり)を目印に集合願います。  
駐車場、市民の森バス停からは1分程です。



駐車場及びバス停から会場までは、.....(赤色の点線)部分を通りご集合願います。

それ以外の公園内通路は競技エリアとなっていますので、競技終了まで通行禁止といたします。

### Ⅲ. テレイン情報

「市民の森公園」は、去る2016年に開催した「全日本スプリント大会」のテレインです。

今回トレイルOに使用するテレインは、「市民の森公園」内で、標高差 MAX15m以内です。

菖蒲園エリアや多目的広場、梅林、雑木林等、バラエティー豊富なテレインとなっています。

2年前に比べ、下草が成長し、台風の影響等で小枝の落下箇所が多くなっています。再調査時(昨年 11 月頃)の状況で地図をリメイクしています。下草の刈り取りや小枝の収集状況がどこまで進んでいるかにより、通行可能度「A」になっているところもありそうです。

### Ⅳ. 競技情報

#### ○競技形態

##### ① 競技規則:

日本オリエンテーリング規則に準拠する。

##### ② 地図: (2 種目ともビニール袋入り)

トレイル O: 縮尺 1:4,000

ポイント O: 縮尺 1:5,000

<以下共通>

等高線間隔 2.5m

通行可能度 4段階表記

特殊記号 青の× 水飲み場

黒の× 人口特徴物

(例) 各種遊具施設 記念碑

位置説明 B、Gクラスは日本語で表記。

##### ③ チェック方式:

・トレイルO:ピンパンチ式

・ポイントO:EMIT社製パンチングシステム (Eカード)を使用

#### ○クラス分け

<トレイルO>

クラス&対象者 項目	A	B	G(N)
	性別区分無し 経験者 (個人)	性別区分無し 初心者 (個人)	初心者家族、経験者含まず (グループ)
コース距離(km)	1.6	1.3	1.3
コントロール数	14	12	10
TCの数	無し	無し	無し
DP板の色	黄色	橙色	桃色
競技時間(分)	95分	80分	80分

略称はつぎの通りです。

ディビジョンポイント・・・[DP]

タイムコントロール・・・[TC]

今回のGクラスのDPの表示は「Nコース」です。

今回、B、Gクラスは初心者コースです。

#### <ポイントO>

クラス名	対象者	距離	登り
MA	男子経験者・年齢制限無し	2.6km	30m
		2.3km	40m
MBJ	男子初心者・12～18歳	1.5km	20m
MBS	男子初心者・19～50歳	1.9km	20m
MBV	男子初心者・51歳以上	1.7km	20m
WA	女子経験者・年齢制限なし	2.1km	30m
		2.2km	30m
WBJ	女子初心者・12～18歳	1.5km	20m
WBS	女子初心者・19～50歳	1.9km	20m
WBV	女子初心者・51歳以上	1.7km	20m
B	性別区分無し・初心者・小学生	1.7km	20m
G	初心者の家族・経験者含まない	1.6km	20m

### Ⅴ. 大会の流れ

#### 1. タイムスケジュール

受付 10:00 ~ 11:00

競技説明 11:00 ~ (20分間)

スタート トレイルO 11:30~

ポイントO 13:30~

##### 競技時間

<トレイルO>

Aクラス:95分

Bクラス:80分

Gクラス:80分

<ポイントO>

全クラス:60分/コース

成績速報 随時行います。

表彰式 14:30 ~

#### 2. 受付

##### (a) 事前申込者

・受付で参加チェックを行い、トレイルOの回答用紙と、Eカードレンタルの方はEカードを受け取って下さい。

・Eカードは、チェックポイントの通過時刻を電子的に記録する道具です。

・コンパスを無料で貸出します。返却は競技終了後、受付までお願いします。

・レンタル用具を紛失・破損の場合、Eカードは実費(7,000円)、コンパスは実費(2,000円)弁償となります。



**(b) 当日申込者**

- ・受付で、参加申込用紙に必要事項を記入して受付に提出して下さい。
  - ・参加費を支払い、Eカードレンタル希望者はレンタル料を支払い、Eカードを受け取って下さい。
  - ・その後すぐにトレイルO、ポイントOのスタート時刻を指定してもらってください。
  - ・ポイントO用のバックアップラベルに、ポイントOのスタート時刻を記入してお渡ししますので、Eカードに取り付けてください。
- (バックアップラベルは、各コントロールユニットの故障等で到着時刻がEカードに記録出来なかった時、到着を示すマークを記録できる用紙です。)
- ・コンパスを無料で貸出します。返却は受付までお願いします。
  - ・当日申込者も、レンタル用具を紛失・破損の場合、Eカードは実費(7,000円)、コンパスは実費(2,000円)弁償となります。

**(c) 参加費**

- ・事前申込者は 2,000 円/人・グループ
- ・当日申込者は 2,500 円/人・グループ
- ・宮崎県民は事前、当日共 1,000 円/人・グループ

**(d) Eカードレンタル料**

- ・Aクラスは、事前申込・当日申込共 300 円申し受けます。
- ・B,G クラスは、事前申込・当日申込共 宮崎県協会が負担します。

**VI. 競技の流れ****1. 競技説明**

11:00から、トレイルOの競技方法・ルールについて、休憩所北側芝生地(トレイルOのスタート地点)で説明します。

地図の見方の他、回答のし方について重要なことを説明しますので、聞き漏らさない様、注意してお聞きください。

また、13:15 頃からポイントOの競技方法について、同じく休憩所北側芝生地で説明を行います。

(ポイントOのスタート地点は、休憩所前道路の反対側の駐車場奥の空き地です。競技方法などを聞いたら、横断歩道を渡って移動してください。)

**2. スタートエリアへ集合**

**トレイルO、ポイントO共、スタート開始 5 分前には各スタートエリアに集合してください。**

**<スタート時の持ち物>****<トレイルO>**

- ・トレイルOでは、コンパスと回答用紙(2枚重ねの状態)、腕時計、給水用飲み物も可です。

**<ポイントO>**

- ・ポイントOでは、コンパスとバックアップラベルの取り付けられたEカードです。
- ・今回のポイントOでは、A クラス以外のクラスは**デフ(位置説明)カードは用意しません**。地図に印刷されたデフを確認してください。

**3. スタート**

- ・スタート地点では、地面にひもで3つの枠が設けてあります。
  - ・スタート3分前になったら「3分前」と表示された枠に入ってください。
  - ・1分毎に前に進み、スタート時刻になったら地図を受け取り、枠を出て競技を開始してください。
  - ・地図上の「△」マークの場所がスタートフラッグの設置されている地点です。
  - ・「△」マークの場所から地図上の番号「1」のコントロールの方向へ進んで下さい。(ここまではトレイルOもポイントOも基本的には同じです。)
- (注)ポイントOの時には、3分前の枠に入る前にEカードのアクティベート(初期化・・・過去のデータを全て消し去る処置)が必要です。  
忘れずに必ず行ってください。

**4. 競技方法****<トレイルO>**

- ① 通れるのは道だけで、道から外れてフラッグに近づいてはいけません。また、小道、階段、地図上の「×」のある道は通行禁止です。
- ② 道脇にある「番号の札」(黄色=Aコース、橙色=Bコース、ピンク色=G(N)コース)から、地図上の「○」位置の方向を見ます。「位置説明」の一番右らんの「矢印の方向」(B、G(N)クラスは日本語表記)を参考にして見てください。「↑」の時は南側の道から見るという意味です。

- ③ その方向に白とオレンジ色のフラッグが複数(2から5個)見えるでしょう。
- ④ いくつあるかは「位置説明」表の2列目に記号で書いてあります。「A-E」とあれば5個、「A-C」とあれば3個です。
- ⑤ 答えは「左」から見える順番に「A, B, C, D, E」と呼ぶ決まりになっています。遠い近いは無視します。
- ⑥ 地図上の「○」の中心にあるフラッグを教えてください。答えを教え合うのは止めてください。おしゃべりは禁止です。
- ⑦ 答えがわかったら回答用紙の、該当する枠内へ、近くに吊り下げた「ピンパンチ」で印を付けましょう。
- ⑧ 1番で「A」と思ったら「1A」枠に、3番で「C」と考えたら「3C」の枠にパンチします。
- ⑨ 「○」の中心にフラッグが無い場合は「Z」の枠にパンチしてください。(Aクラスのみ)
- ⑩ 一度、回答用紙にパンチしてしまったら訂正はできません。慎重にパンチしてください。やり直しは得点になりません。
- ⑪ 競技制限時間内にゴールしても構いません。

### <ポイントO>

- ① スタートしてからは地図上の立入禁止区域(パープル色の縦ハッチエリアまた、黄緑色の菖蒲園や花壇)や、通行禁止表記の場所以外ならどこを通行しても構いません。
- ② コントロールは順番に廻ってください。
- ③ もし、順番を間違えたと思ったら、正しいコントロールから廻り直してください。(例えば1→2→3→5と廻ったのに気づいたら、4に戻り、4→5→6と廻り直してください。そうすれば失格にはなりません。)
- ④ 各コントロールでは、コントロールユニット番号が合っているか確認してEカードをユニットにしっかりとめてください。

## 5. ゴール

- ・競技終了時間が近づいたら、全部廻り切れなくても時間内のゴールを目指して下さい。
- ・競技時間をオーバーすると減点(トレイルO)や失格(ポイントO)になります。

### <トレイルOのゴール>

- ・回答用紙(2枚重ねのまま)をゴール係員に提出してください。

- ・提出された時をゴールタイムとし、所要時間を計算します。
- ・**競技制限時間をオーバーされた場合、5分につき1点の減点になります。**
- ・正解表の配布について  
B, Gクラスはゴール後すぐに配布します。  
Aクラスの正解表は、最終競技者のスタート後、本部で配布します。

### <ポイントOのゴール>

- ・ゴールはパンチングフィニッシュとなっています。(ゴール地点でEカードをゴールユニットにはめてください。)
- ・ゴール後、計算センターに行き、Eカードを係員に渡し、データを読み取ってもらってください。  
Eカードのデータ読み取り後、問題が無ければAクラスの方は2本目のレースに参加する為、再度スタート地点に移動してください。  
B, Gクラスの方のマイカードはここで返却し、レンタルEカードはここで回収します。  
成績集計は計算センターで自動的に行ないます。  
結果は成績速報所に掲示します。

## 6. 調査依頼・提訴

- 成績等に疑義があり調査依頼がある場合は、成績速報が提示されてから15分以内に所定の用紙に記入して本部に提出してください。  
回答は公式掲示板に掲示します。  
回答に疑義がある場合は、15分以内に所定の用紙により提訴することができます。  
裁定委員は、当日発表します。

## 7. 表彰等

- ・次の成績集計方法に基づき、上位3位まで表彰します。  
<総合成績の計算方法>
- ① 総合成績は、年代、性別に関係なくA, B, Gに大別します。
- ② 各参加者のトレイルO大会の得点と、ポイントO大会の得点を合計し、その総合得点により順位を決定します。  
(詳細は宮崎県OL協会のホームページでご確認ください。当日公式掲示板にも表示いたします。)

表彰は、総合成績が確定しだい公園売店横の休憩所で行う予定です。

## 8. 注意事項

- ・バリアフリー対応のトイレは、地図上表記のWCが利用できます。
- ・競技前の参加者は、駐車場から休憩所周辺以外への立入を禁止します。
- ・服装は特に制限を設けません。安全に競技できる服装で参加して下さい。雨天にも対応できる服装・装備をご用意ください。
- ・一般の公園利用者がおりますので、接触事故の無いように注意して競技して下さい。
- ・給水所は設けていません。必要な方は各自で用意されるか、公園内の給水施設をご利用ください。食べ物(飴類)も持込み可能です。ただし、ゴミの公園内放棄は禁止です。
- ・参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損害・事故等については、主催者は一切の責任を負いません。
- ・今回、事前の参加申し込みが少なかつたため、スポーツ傷害保険に加入していません。恐縮ですが各自で対処していただきますようお願いいたします。
- ・万一に備えて、保険証(またはコピー)を持参されるようお勧めします。

## 10. 公式掲示板

プログラムの内容が変更、取消又は追加となる場合は、当日の公式掲示板に掲示します。参加者は当日、公式掲示板を必ず見るようにしてください。

## 11. その他

気象条件(災害注意報発令等)や公共交通機関の運行中止等の影響が出た場合は大会を中止することがあります。

その場合は、前日もしくは当日の朝8時をメドに決定して宮崎県協会HPに掲載します。(宮崎県OL協会)

[http://www.geocities.jp/kobae\\_1223/](http://www.geocities.jp/kobae_1223/)

大会参加費の返却はいたしません。

大会成績は後日宮崎県オリエンテーリング協会HPに掲載いたします。

## 12. 問合せ先

大会に関する問合せ(1/19まで)及び大会当日の緊急連絡は下記携帯までお願いします。

携帯 090-5870-0969

(小八重善裕 宛て)

## スタートリスト

<トレイルO>

Aクラス

スタート時刻	氏名	所属
11:30	緒方 空人	緑桜会
11:31	根本 夏林	サンスーシ
11:32	福井 智也	緑桜会
11:33	三村 公人	緑桜会
11:34	小泉 辰喜	東京OLC
11:35	矢野 峻平	緑桜会

<ポイントO>

MAクラス(1レース目のスタート時刻)

スタート時刻	氏名	所属	Eカード番号
13:30	三村 公人	緑桜会	209789
13:31	小泉 辰喜	東京 OLC	196185
13:32	矢野 峻平	緑桜会	210000
13:33	緒方 空人	緑桜会	209999
13:34	根本 夏林	サンスーシ	244768
13:35	福井 智也	緑桜会	210039

2レース目のスタートは、

14J:00以降、準備できた方からのリフトアップ方式でのスタートとなります。

スタート間隔は1分以上とします。